

So beleuchten Sie richtig

Wussten Sie:

Glühlampen erzeugen Licht nur mit hohen Verlusten: Mehr als 90 % des aufgenommenen Stromes wird nutzlos in Wärme umgewandelt. Leuchtstofflampen haben eine erheblich höhere Ausbeute.

Energiesparlampen (Kompakt-Leuchtstofflampen) verbrauchen rund 80 % weniger Strom als normale Glühlampen. Ihr Einsatz ist dort angebracht, wo Licht nicht nur kurzfristig wie zum Beispiel im Treppenhaus gebraucht wird. Es gibt zwei Typen von Kompakt- Leuchtstofflampen: Während die so genannten Warmstarter nach dem Einschalten erst mit Verzögerung Licht abgeben, erstrahlen die Kaltstarter (Lampen ohne Elektrodenvorheizung) sofort. Dies erscheint zunächst als Vorteil. Der Verzicht auf das Vorheizen hat aber zur Folge, dass die Kaltstarter beim Einschalten schneller verschleißen und dadurch weniger Schaltvorgänge verkraften.

Glühlampen halten meist nur 1.000 Stunden. Die Lebensdauer von Kompakt-Leuchtstofflampen beträgt meist um die 8.000 Stunden. Einige Modelle erreichen 12.000 und mehr Stunden. Aber Vorsicht: Bei Billigprodukten ist die Lebensdauer zum Teil kaum höher als bei Glühlampen. Achten Sie beim Kauf auf den EU-Energieaufkleber, den es auch für Lampen gibt. Neben der Zuordnung zu einer Energieverbrauchsklasse kann auch die Nennlebensdauer der Lampen ausgewiesen sein. Der EU-Energieaufkleber muss zwingend auf jeder Verkaufsverpackung aufgedruckt sein.

Durch folgendes Verhalten können Sie die Lebensdauer Ihrer Lampen verlängern bzw. Ihren Stromverbrauch senken:

Tageslicht so oft und so lange wie möglich nutzen, allerdings ohne Augen zu schädigen oder die Sicherheit zu gefährden.

Licht abschalten, wenn Sie den Raum bzw. die Wohnung verlassen. Häufiges Ein- und Ausschalten verkürzt die Lebensdauer von Glühbirnen kaum. Bei Energiesparlampen ist ratsam, zwischen Ein- und Ausschalten mindestens 3 min zu warten.

Energiesparlampen einsetzen, wo Lampen andauernd genutzt werden oder schwer ausgetauscht werden können.

Reflektierende Lampenschirme geben mehr Licht und Sie benötigen unter Umständen Lampen mit geringerer Leistung (Watt). Das spart Strom.

Zielgerichtete Beleuchtung (zB über dem Esstisch) statt – sofern möglich – Ausleuchtung des gesamten Raumes.

Links:

<http://www.energyagency.at/stromspar/lampen.htm>